

**MONIQUE, ANDRÉ ET MARCEL
FRÉQUENTENT
LES RELAIS SÉPIA**

RELAIS
SEPÏA
ACCOMPAGNEMENT
TEMPORAIRE

Monique à Descartes

« Pour moi, lorsque je viens au Relais Sépia, je retrouve des amis et je m'en fais des nouveaux... Je partage ma passion pour le chant, avec plaisir. J'ai participé aux ateliers théâtre, et je me suis découvert une nouvelle passion. Chaque séjour, c'est du temps pour moi, où je peux pleinement apprécier des rencontres, des activités, que je n'aurais pas forcément en restant chez moi ».



André à Savigné

« Je cherchais une solution pour ne pas être seul pendant l'absence de mon fils qui vit avec moi. Le Relais Sépia, ça m'a plu tout de suite : l'accueil, les bons mots pour nous remonter le moral, et nous aider à surmonter les étapes difficiles. Je me suis tout de suite senti en confiance, et depuis, je reviens avec plaisir, comme pour des vacances ».



Sylvie, fille de Marcel

« Pour mes parents, ça leur permet de reprendre et/ou maintenir une vie sociale. Pour maman, aidante, elle peut se reposer, et avoir une vie « extérieure », pouvoir sortir de son domicile quand elle le veut, et faire des choses qu'elle ne faisait plus. Pour papa, être au Sépia, ça lui change sa routine : il rencontre d'autres personnes (ou en retrouve qu'il connaît), avec lesquelles il partage des activités qu'il ne ferait pas chez lui. Le fait que ce soit une petite structure donne un ressenti familial, comme une « seconde maison », qui plus est, mieux adaptée. »

POUR CONTINUER À VIVRE CHEZ SOI ET PRÉSERVER UNE VIE SOCIALE

AGEVIE est une association loi 1901 prestataire de services et d'assistance en matière d'amélioration des conditions de vie des personnes âgées et de leurs aidants, créée en 1994 à l'initiative de SOLIHA Indre et Loire. Son projet est de permettre aux personnes âgées de conserver leur autonomie en développant des lieux de vie et d'accueil adaptés à leurs besoins.



Les Relais Sépia
Un service AGEVIE

L'ACCUEIL TEMPORAIRE, POUR CONTINUER À VIVRE CHEZ SOI

Fatigue, absence du ou des proches aidants, convalescence, sont autant d'événements imprévus compromettant momentanément le maintien à domicile.

Les relais Sépia accueillent temporairement des personnes âgées qui vivent à domicile et qui rencontrent une difficulté passagère.



- **UN ACCUEIL TEMPORAIRE** de quelques jours à quelques semaines avec la possibilité de réaliser plusieurs séjours dans l'année. L'accueil permet de :
 - ◆ Relayer les aidants,
 - ◆ Proposer une période transitoire suite à une hospitalisation, pour reprendre des forces avant de regagner son domicile,
 - ◆ Faire face à un incident dans le logement en attendant que les travaux soient réalisés.
- **UN ACCUEIL DE JOUR**
Pour les personnes habitant à proximité des relais, l'accueil à la journée est possible. Il permet de rencontrer des personnes avec qui échanger pour trouver le temps moins long, réaliser des activités stimulantes, relayer l'entourage.
- **UN ACCUEIL DE NUIT**
Le Relais Sépia de Descartes peut accueillir pour la nuit des personnes vivant chez elles mais souhaitant dormir dans un environnement sécurisant.
Les Relais Sépia proposent des accueils sur mesure, comme à la maison afin de conserver ses repères pour un retour à domicile dans de bonnes conditions.

Relais Sépia de Descartes
rond point de l'Europe 37160 DESCARTES
02 47 91 42 42
sepiadescartes@agevie.fr

Relais Sépia du Lathan
rue des grands Champs 37340 SAVIGNÉ-SUR-LATHAN
02 47 40 67 67
sepiadulathan@agevie.fr

UN HÉBERGEMENT TEMPORAIRE POUR

■ SECONDER L'ENTOURAGE

Le séjour temporaire permet aux familles, aux aidants, de bénéficier d'un soutien dans l'accompagnement de leurs parents, leur conjoint. Le séjour offre une période de répit, pour se préserver, se reposer et mieux répartir ensuite.

■ SOUTENIR LES AIDANTS

Les relais Sépia accueillent et écoutent les aidants afin de leur proposer des solutions sur mesure :

- ◆ Instant de répit avec l'accueil de jour et l'accueil temporaire
- ◆ Ecoute et orientation des aidants vers des partenaires médico-sociaux
- ◆ Formation en s'appuyant sur la Plateforme de Répit d'AGEVIE

■ DÉVELOPPER DU LIEN SOCIAL

Pour les personnes accueillies, venir au relais Sépia c'est vivre des temps d'échanges riches de relations et de rencontres dans un environnement stimulant.

■ SE RESSOURCER

La qualité des rapports humains et les liens créés incitent de nombreuses personnes à programmer de nouveaux séjours dans ce lieu où elles ont créé des repères.

■ REGAGNER SON DOMICILE EN TOUTE SÉCURITÉ

Chaque demande d'accueil fait l'objet d'un entretien préalable avec la personne et sa famille afin de respecter les choix de chacun et d'organiser le séjour en prévision du retour à domicile.

Pour que le service soit accessible à tous, des aides financières peuvent être mobilisées atténuant le reste à charge.



DES ÉQUIPEMENTS À TAILLE HUMAINE

La petite taille des relais Sépia (20 chambres) et leur aménagement de type familial permettent de **prendre soin individuellement de chaque résident** dans un environnement rassurant où l'on se repère rapidement.

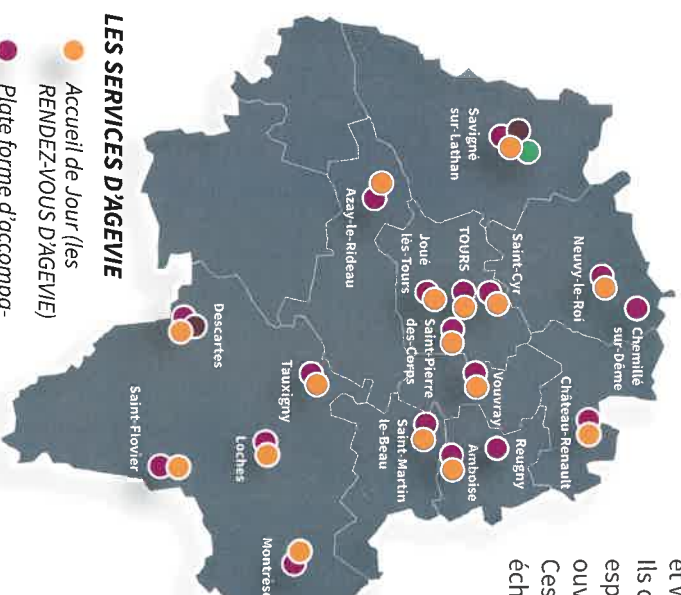
Les activités d'animation sont proposées **en s'appuyant sur les habitudes de vies, les envies et les aptitudes de chacun.**

Nos équipes accompagnent 24h/24 chaque personne âgée en respectant au mieux son rythme tout en l'**associant à la vie de la maison.**

Les soins médicaux sont assurés par les professionnels libéraux selon le choix des résidents.

Tous les résidents, seuls ou en couple, disposent d'une chambre individuelle confortablement meublée et équipée d'une salle d'eau, télévision, téléphone et wifi.

Ils disposent également d'agréables espaces de vie communs : salle à manger ouverte sur la cuisine, salon, jardin... Ces lieux facilitent l'accueil et les échanges.



LES SERVICES D'AGEVIE

- Accueil de Jour (les RENDEZ-VOUS D'AGEVIE)
- Plate forme d'accompagnement et de Répit
- Relais Sépia
- Logements adaptés



Relais Sépia de Descartes

Relais Sépia du Lathan